**Czym jest artroskopia?**

**W tym artykule objaśniamy zagadnienie artroskopii i jej wpływ na leczenie schorzeń stawów.**

**Artroskopia w leczeniu stawów**

Jedną z najczęściej wykonywanych metod diagnostycznych i terapeutycznych w leczeniu urazów i schorzeń stawów jest **artroskopia**. Procedura ta pozwala na dokładną ocenę stanu stawu oraz wykonanie niektórych zabiegów bez konieczności otwierania całego stawu.



**Na czym ona polega?**

Podczas tego rodzaju diagnostyki, lekarz używa specjalnego narzędzia zwanej artroskopem, które jest wprowadzane do stawu przez niewielkie nacięcie w skórze. Artroskop jest wyposażony w kamerę oraz oświetlenie, co pozwala na oglądanie wnętrza stawu na monitorze. Dzięki [artroskopii](https://formgl.pl/artroskopia-stawu-kolanowego-i-biodra-co-to-jest/) lekarz może dokładnie ocenić stan błony maziowej, chrząstki oraz innych struktur stawowych.



**W jakich przypadkach stosuje się artroskopię?**

Zabieg ten stosuje w leczeniu wielu schorzeń i urazów stawów. Najczęściej wykonywane są artroskopie kolan, barku oraz stawów skokowych. Procedura ta pozwala na usunięcie uszkodzonych fragmentów chrząstki, zrostów stawowych czy usunięcie ciałek wolnych. Ponadto może być wykorzystywana w celach diagnostycznych, np. w celu potwierdzenia lub wykluczenia rozpoznania chorób stawów.

Jest to bezpieczna metoda diagnostyczna i terapeutyczna w leczeniu schorzeń stawów. Procedura ta pozwala na dokładną ocenę stanu stawu oraz wykonanie niektórych zabiegów bez konieczności otwierania całego stawu. *Artroskopia* jest stosowana w leczeniu wielu schorzeń i urazów stawów, a jej zalety to małe nacięcia, szybka rekonwalescencja i mniejsze ryzyko powikłań pooperacyjnych. Warto jednak pamiętać, że nie zawsze jest wskazana i zawsze powinna być poprzedzona wizytą u lekarza specjalisty oraz odpowiednim badaniem diagnostycznym.